

第68回全日本中学校通信陸上競技北海道釧路大会兼第53回北海道中学校陸上競技大会釧路予選会 兼第49回全日本中学校陸上競技選手権大会兼標準記録突破指定大会開催要項

1. 主催 (公財) 日本陸上競技連盟 (一財) 北海道陸上競技協会
- 共催 (公財) 日本中学校体育連盟 北海道中学校体育連盟 釧路市教育委員会
2. 後援 北海道教育委員会 NHK 朝日新聞社 (一財) 釧路市体育協会
3. 主管 釧路地方陸上競技協会 釧路市中学校体育連盟
4. 期日 令和4年7月2日(土)～7月3日(日) 競技開始 9時15分 予定
5. 会場 釧路市民陸上競技場 〒085-0064 釧路市広里13番地 TEL(0154)37-7722
6. 競技種目

区分	種目	数	
男子	1年	100m 1500m	2
	2年	100m	1
	3年	100m	1
	共通	200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5kg) 四種競技(110mH・砲丸投・走高跳・400m)	12
女子	1年	100m	1
	2年	100m	1
	3年	100m	1
	共通	200m 800m 1500m 100mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)	9

(1) ハードルは次の規格で行う。

	種目	高さ	台数	インターバル
男子	共通 110mH	91.4cm	10台	13.72m-9.14m・・・14.02m
女子	共通 100mH	76.2cm	10台	13.00m-8.00m・・・15.00m

(2) 四種競技は下記の順序で行う。(砲丸は男子4kg、女子2.721kgを使用する)

男子～① 110mH ② 砲丸投 ③ 走高跳 ④ 400m

女子～① 100mH ② 走高跳 ③ 砲丸投 ④ 200m

7. 参加資格 全国中体連に加盟する、釧路・根室管内の中学校に在学する生徒で、学校長が参加を認めた者。
8. 参加制限 (1) 1人2種目までとする。(但し、リレーは除く)
(2) 学年区分の種目に限る。
(3) 1校からの種目への出場制限はしない。
9. 競技規則 2022年日本陸上競技連盟競技規則と本体大会要項による。
10. 表彰 各種目8位まで表彰する。
11. 申込方法 (1) Nishiwebへユーザー登録(無料)
***団体名・チーム名 略称、申し込み責任者の氏名・電話・メールアドレスを必ず入力すること。**
(2) 「NISHI WEB システム」を検索し、大会の申込をすること。
(3) 参加料 1人1種目800円、2種目1,100円、リレー1チーム1,000円
(申込締切後の取消については返金しない)
(4) 申込期日 令和4年6月17日(金)
(5) 参加料納入 下記宛まで振り込むこと。(手渡しでもよい。現金書留不可)
(ゆうちょ銀行から)

【記号】19060

【番号】59703931

【おなまえ】マツダ ケイジ

(他金融機関から)

【店名】九〇八(読みキュウゼーロハチ)【店番】908【預金種目】普通預金【口座番号】5970393

【名前】マツダ ケイジ

【依頼人】の欄は、所属団体名とする。 例 ケイキキョウ

*団体登録の申し込み責任者のメールアドレス・電話・氏名は必ず入力してください。

*市内校などは手渡しでもよいが、期限厳守のうえ、硬貨は最小限にすること。

*参考 ゆうちょアプリを利用すると、1ヶ月に5回まで手数料が無料です。

12. その他 (1) 参加者は、大会運営上必要なプログラム・掲示板等への氏名、所属、学年、競技結果の掲載について了承する者とする。

(2) 2日(土)は次の種目を実施する。

男子：100m(予・準)・200m(予)・400m(予)・800m(予)・3000m(決)・110mH(予)・4×100mR(予)
走高跳(決)・棒高跳(決)・走幅跳(予)・四種競技(110mH・砲丸投(4kg))

女子：100m(予・準)・200m(予)・800m(予)・100mH(予)・4×100mR(予)
走幅跳(予)・砲丸投(決)・四種競技(100mH・走高跳)

※【100mH・110mHの予選がない場合は、1日目に決勝を行う。】

★ 第53回北海道中学校陸上競技大会・標準記録

	種目	標準記録	種目	標準記録	種目	標準記録
男	100m	11"80	3000m	9'57"50	走幅跳	5m70
	200m	24"40	110mH	17"84	砲丸投	10m30
	400m	56"45	400mR	47"70	四種	1,750点
子	800m	2'13"00	走高跳	1m61	—	—
	1500m	4'33"50	棒高跳	2m60	—	—
女	100m	13"30	100mH	17"10	砲丸投	9m50
	200m	28"10	400mR	54"00	四種	1,875点
	800m	2'32"00	走高跳	1m40	—	—
子	1500m	5'17"00	走幅跳	4m65	—	—

※ 四種競技で個々の種目の記録が標準記録に達していても、個々の種目に出場することはできない。